

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
ਅੱਜ ਹੀ ਸਾਡਾ ਓ ਐੱਚ ਐੱਸ
ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ



ਵਰਕਰਜ਼

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

- ਆਪਣੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ
- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ-ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ
- ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਤਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੌਰਨ ਆਪਣੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ
- ਸਦਾ ਨਿੱਜੀ ਹਿਫਾਜ਼ਤ ਦਾ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ (ਪੀ ਪੀ ਈ) ਪਾਉ
- ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ, ਸੇਫਟੀ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰੋ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉ, ਆਪਣੀ ਸੱਟ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਡਬਲਯੂ ਸੀ ਬੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ

902-368-5680 ਜਾਂ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ 1-800-237-5049



ohs@wcb.pe.ca



wcb.pe.ca

**Safety
Matters @Work**

Workers Compensation Board of PEI

ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ,
ਆਰੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਐਮਰਜੰਸੀ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 902-628-
7513 'ਤੇ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ/ਹਫਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਫੋਨ ਕਰੋ

March 2026